

Praktický vzdělávací seminář:

LUŠTĚNINY

Místo konání: Školní jídelna Žamberk, Nám. Gen. Knopa

Datum a čas konání: 18. května 2017, 14:30-18:30

Přidejte se do sítě Skutečně zdravých škol, které usilují o zlepšování kultury stravování a výživy na školách. Skutečně zdravá škola je komplexní program aktivit a hodnocení, který vám pomůže vytvořit chutné a zdravé školní stravování, obohatit vzdělávací program a praktické aktivity pro vaše žáky a propojit se s místní komunitou. Více informací naleznete na stránkách Skutečně zdravé školy (www.skutecnezdravaskola.cz).

Seminář vám představí:

- kritéria programu Skutečně zdravá škola pro školní jídelny
- druhy luštěnin a možnosti jejich využití v praxi aneb jak připravit zdravé a chutné luštěninové pokrmy

Program:

- teoretický úvod
- společná příprava a praktické vyzkoušení různých variací pokrmů z luštěnin včetně zahušťování
- degustace

Účastníci obdrží:

- Certifikát (osvědčení o absolvování semináře) a normované receptury

Lektorky: Mgr. Olga Chlápková, Ing. Hana Murhphy

Pro účastníky ZDARMA.

Omezená kapacita (maximálně 2 účastníci na 1 organizaci).

NUTNÉ PŘIHLÁŠENÍ na odkazu <https://goo.gl/forms/KtqCcTBUt3Zvb90r1> nebo na emailu faltusova@mas.orlicko.cz do **10. května 2017**. Přednost mají zařízení z SO ORP Žamberk a Králíky.

Skutečně
zdravá škola

