



Kulatý stůl

tentokrát na téma:

Zdravá výživa pro školáky a následná diskuze

Datum a čas konání: 22. srpna od 15:00 do 17:00 hodin

Místo konání: Ekocentrum PALETA, z.s., Pobytové středisko ekologické výchovy
Pardubického kraje, Oucmanice 36

Program:

- 1) Proč je třeba zdravě jíst a jak to v pohodě zvládat i bez počítání kalorií nebo jakýchkoliv jiných nepřírodných restrikcí.
- 2) Jak výživa ovlivňuje zdraví, chování a akademické výsledky dětí.
- 3) Základní výživové omyly a pravidla zdravé stravy. Jak zlepšit výživu dětí ve školách. Jak přesvědčit děti ke zdravé výživě.
- 4) Výměna zkušeností, dotazy, diskuze.

Kulatý stůl je určen všem zájemcům z řad rodičů, zřizovatelů, vedoucím pracovníkům a pedagogům škol, vedoucím školním jídelnami a všem, kteří zájem o téma Zdravé výživy pro školáky.

Pro účastníky ZDARMA.

Na setkání se těší

PharmDr. Margit Slimáková

specialistka na zdravotní prevenci a výživu

Mgr. Vendula Novotná

odborná manažerka MAP

Přihlašování:

Přihlašte se, prosím, přes webový odkaz - <https://goo.gl/forms/ZCauoOD3dtBwRvOG2> nebo na emailu faltusova@mas.orlicko.cz do **10. 8. 2017**.

